

Avondvierdaagse 2026

Routeboekje | 5KM

JUMBO
Enschede



sportaal
SAMEN SPORTIEF SCOREN

Op een veilige en leuke manier lopen!

De organisatie vindt het belangrijk dat iedereen op een leuke en veilige manier kan deelnemen. Wij doen ons uiterste best, maar kunnen niet zonder jullie hulp! Daarom hieronder een paar belangrijke punten en praktische informatie.

Hoe loop je veilig mee tijdens de Avondvierdaagse?

- Loop veilig op de stoep. Houd rekening met andere wandelaars en verkeer.
- Loop rustig langs weides met paarden. Maak geen hard geluid en loop niet te dichtbij.
- Gooi je afval in de prullenbak. Houd de route schoon voor iedereen.
- Blijf achter de voorste loper van de organisatie. Zo blijft de groep bij elkaar.



[Bekijk hier ook de video: Hoe loop je veilig mee tijdens de Avondvierdaagse?](#)



Als er tijdens het wandelen iets gebeurt waar je de organisatie, EHBO of beveiliging bij nodig hebt, bel dan het noodnummer:

06-43224582

Noodnummer



Tijdens het evenement worden foto's en video's gemaakt voor promotiedoeleinden en publicatie op onze website en social media. Bezwaar tegen herkenbare publicatie? Mail naar communicatie@sportaal.nl.

Ontdek de routes met RouteYou!

Dit jaar kun je de route van de avondvierdaagse gratis downloaden op je telefoon via de RouteYou-app! De app leidt je moeiteloos langs de hele route. Start meteen met navigeren of sla de route op voor later.

[Android](#)

[Apple](#)

Liever op papier? Geen probleem: je kunt de route ook eenvoudig afdrukken.

Download hieronder de routes voor de Avondvierdaagse 2026!

[Maandag | 2,5KM](#)

[Maandag | 5KM](#)

[Dinsdag | 2,5KM](#)

[Dinsdag | 5KM](#)

[Donderdag | 2,5KM](#)

[Donderdag | 5KM](#)

[Vrijdag | 2,5KM](#)

[Vrijdag | 5KM](#)



5 KM

maandag 1 juni

- Start op het Slagmanpad en houdt rechts aan richting Het Roessingh
- Loop door tot de kruising met de Slagmanweg en ga rechtsaf de Slagmanweg op
- Volg deze weg tot de kruising en houd links aan
- Loop door tot het einde en sla rechtsaf de Van Heeksbleeklaan op
- Steek de Roombeek over en houd bij de splitsing rechts aan
- Loop rechtdoor tot je aan de rechterkant het Abraham Ledebroerpark in kan
- Ga rechts langs de fontein en volg het pad langs de vijver aan de linkerkant
- Houd bij de eerst volgende splitsing rechts aan
- Ga bij de volgende splitsing links en steek de Roombeek over
- Volg het pad door het park en steek verderop weer de Roombeek over



[Klik hier voor de route via RouteYou](#)



5 KM

maandag 1 juni

- Loop door tot de kruising en sla linksaf
- Sla rechtsaf de Heemtuin in en volg het pad door de tuin
- Sla aan het einde van het pad linksaf de van Heeksbleeklaan op
- Loop deze af tot aan de tweede splitsing en ga het fietspad op
- Sla aan het eind van het fietspad rechtsaf de Achterhorst op
- Sla rechtsaf op de kruising met de Boerderijweg en loop rechtdoor de Viermarkenweg op
- Loop deze af en sla rechtsaf de Doctor Zamenhoflaan op
- Loop de bocht door en sla rechtsaf het Slagmanpad op
- Loop door tot aan de finish.

Goed gedaan! De eerste dag zit erop. Vergeet niet je stempelkaart af te stempelen bij de finish!



[Klik hier voor de route via RouteYou](#)



5 KM

dinsdag 2 juni

- Start op het Slagmanpad en houd links aan
- Loop het Slagmanpad af en sla linksaf de Doctor Zamenhoflaan op
- Loop door en sla linksaf de Viermarkenweg op
- Loop deze helemaal af en ga rechtdoor de Achterhorst op
- Loop dit pad af en sla rechtsaf De Achterhorst op
- Loop deze uit tot aan de Horstlindelaan en sla linksaf
- Loop tot aan de bocht en sla linksaf de Zul op
- Sla de eerstvolgende kruising linksaf de Boerderijweg op
- Volg deze tot het volgende kruispunt en sla rechtsaf De Horst op
- Loopdoor en sla links af De Knepse op



[Klik hier voor de route via RouteYou](#)



5 KM

dinsdag 2 juni

- Loop De Knepse af, sla rechtsaf en gelijk weer linksaf het tegelpad op
- Loop dit pad af en sla linksaf de Van Heeksbleeklaan op
- Sla daarna rechtsaf het onverharde pad op
- Blijf dit pad volgen tot de derde splitsing en houd links aan
- Loop door tot de tweede splitsing en houd wederom links aan
- Loop door over de Slagmanweg en sla linksaf het Slagmanpad op
- Loop door deze af tot de finish.

Goed gedaan! De tweede dag zit erop. Vergeet niet je stempelkaart af te stempelen bij de finish!



[Klik hier voor de route via RouteYou](#)



5 KM

donderdag 4 juni

- Start op het verzamelveld en loop rechtdoor over de parkeerplaats, sla linksaf richting het fietspad
- Loop het fietspad af tot het speeltuintje
- Sla linksaf en loop voor het speeltuintje langs tot aan de Veurink Es
- Loop de Veurink Es af en vervolg de weg rechtdoor het aan het onverharde pad en sla rechtsaf
- Neem de tweede afslag en sla rechtsaf, volg het onverharde pad tot aan het einde en ga de Honhof Es op
- Loop deze rechtdoor tot de kruising met de Zwartekate Es
- Sla gelijk na de kruising rechtsaf en daarna weer linksaf de Brinkstraat op
- Volg de Brinkstraat tot de kruising met de J.J van Deinselaan en sla rechtsaf
- Loop de J.J van Deinselaan af en sla linksaf de Estafettestraat op
- Sla aan het einde van de weg rechtsaf, de Heutinkstraat op
- Volg deze tot aan de splitsing met de Kromhofsweg



[Klik hier voor de route via RouteYou](#)



5 KM

donderdag 4 juni

- Blijf de Kromhofsweg volgen en loop rechtdoor het onverharde pad op
- Vervolg de route op de Honhofsweg en volg deze tot de kruising met de Brinkstraat
- Ga op de kruising rechtdoor de Zwartkate Es op en volg deze tot de kruising met de Engerink Es
- Sla hier rechtsaf en volg deze tot de Engerinksweg
- Sla rechtsaf de Engerinksweg op en sla linksaf de Olympialaan op
- Vervolg de weg tot aan de finish.

Goed gedaan! De derde dag zit erop. Vergeet niet je stempelkaart af te stempelen bij de finish!



[Klik hier voor de route via RouteYou](#)



5KM

vrijdag 5 juni

- Start op het verzamelveld en houd links aan, voor Balloorig langs
- Loop met de bocht mee tot aan de T-splitsing
- Sla hier rechtsaf de Engerinksweg op en sla vervolgens linksaf de Engerink Es op
- Loop door tot de kruising met de Zwartekate Es en sla linksaf
- Sla gelijk rechtsaf de Holzik Es op en loop door tot de bocht
- Sla rechtsaf het onverharde pad op
- Sla gelijk linksaf en loop het hele onverharde pad uit tot aan de Honhof Es
- Loop de Honhof Es af tot aan de kruising met de Zwartkate Es
- Sla rechtsaf, steek de Brinkstraat over en ga de Honhofsweg op
- Loop deze af en ga over het onverharde pad tot aan de Kromhofsweg
- Loop deze af en sla rechtsaf de Heutinkstraat op
- Sla linksaf het fietspad naast de Zuid Esmarkerrondweg op



[Klik hier voor de route via RouteYou](#)



5KM

vrijdag 5 juni

- Sla linksaf de Schukinkweg op en loop deze af
- Vervolg de weg op de Heutinkstraat tot aan de T-splitsing met de Van Diemenstraat
- Sla linksaf de Van Diemenstraat op en loop deze af tot de kruising met de Brinkstraat
- Sla linksaf op de kruising
- Loop de Brinkstraat af tot de kruising met de Sportlaan en sla rechtsaf
- Sla aan het einde van deze weg linksaf de Sportlaan op
- Volg de Sportlaan tot de Y-splitsing en ga links de Olympialaan op
- Loop de hele Olympialaan af en vervolg je weg op de J.J Van Deinselaan tot aan de finish.

Goed gedaan! De laatste dag zit erop. Vergeet niet je stempelkaart af te stempelen bij de finish en je medaille en gratis ijsje op te halen!



[Klik hier voor de route via RouteYou](#)