

Avondvierdaagse 2026

Routeboekje | 2,5KM

JUMBO
Enschede



sportaal
SAMEN SPORTIEF SCOREN

Op een veilige en leuke manier lopen!

De organisatie vindt het belangrijk dat iedereen op een leuke en veilige manier kan deelnemen. Wij doen ons uiterste best, maar kunnen niet zonder jullie hulp! Daarom hieronder een paar belangrijke punten en praktische informatie.

Hoe loop je veilig mee tijdens de Avondvierdaagse?

- Loop veilig op de stoep. Houd rekening met andere wandelaars en verkeer.
- Loop rustig langs weides met paarden. Maak geen hard geluid en loop niet te dichtbij.
- Gooi je afval in de prullenbak. Houd de route schoon voor iedereen.
- Blijf achter de voorste loper van de organisatie. Zo blijft de groep bij elkaar.



[Bekijk hier ook de video: Hoe loop je veilig mee tijdens de Avondvierdaagse?](#)



Als er tijdens het wandelen iets gebeurt waar je de organisatie, EHBO of beveiliging bij nodig hebt, bel dan het noodnummer:

06-43224582

Noodnummer



Tijdens het evenement worden foto's en video's gemaakt voor promotiedoeleinden en publicatie op onze website en social media. Bezwaar tegen herkenbare publicatie? Mail naar communicatie@sportaal.nl.

Ontdek de routes met RouteYou!

Dit jaar kun je de route van de avondvierdaagse gratis downloaden op je telefoon via de RouteYou-app! De app leidt je moeiteloos langs de hele route. Start meteen met navigeren of sla de route op voor later.

[Android](#)

[Apple](#)

Liever op papier? Geen probleem: je kunt de route ook eenvoudig afdrukken.

Download hieronder de routes voor de Avondvierdaagse 2026!

[Maandag | 2,5KM](#)

[Maandag | 5KM](#)

[Dinsdag | 2,5KM](#)

[Dinsdag | 5KM](#)

[Donderdag | 2,5KM](#)

[Donderdag | 5KM](#)

[Vrijdag | 2,5KM](#)

[Vrijdag | 5KM](#)



2,5 KM

maandag 1 juni

- Start op het Slagmanpad en houdt rechts aan richting Het Roessingh
- Loop door tot de kruising met de Slagmanweg en ga rechtsaf de Slagmanweg op
- Volg deze weg tot aan de van Heeksbleeklaan en sla daar rechtsaf
- Loop door tot aan het derde kruispunt en sla rechtsaf
- Loop deze weg af tot aan de Viermarkenweg en sla rechtsaf
- Loop door tot de Doctor Zamenhoflaan en sla rechtsaf
- Loop de bocht door en sla rechtsaf het Slagmanpad op
- Loop door tot aan de finish.

Goed gedaan! De eerste dag zit erop. Vergeet niet je stempelkaart af te stempelen bij de finish!



[Klik hier voor de route via RouteYou](#)



2,5 KM

dinsdag 2 juni

- Start op het Slagmanpad, houd links aan en sla gelijk weer links af het voetpad op
- Loop dit pad helemaal uit en houd aan het eind rechts aan. Sla vervolgens gelijk weer rechtsaf
- Loop door tot de tweede splitsing en sla linksaf
- Loop het pad af en sla rechtsaf de Van Heeksbleeklaan op
- Loop door tot de kruising en sla linksaf
- Loop rechtdoor, steek de Roombeek over en houd bij de volgende splitsing links aan
- Loop door tot het einde en sla linksaf de Van Heeksbleeklaan op
- Loop rechtdoor en sla de eerstvolgende mogelijkheid rechtsaf
- Loop rechtdoor, houd rechts aan en sla vervolgens weer rechtsaf de Slagmanweg op
- Sla aan het einde links af het Slagmanpad op en loop deze af tot de finish.

Goed gedaan! De eerste dag zit erop. Vergeet niet je stempelkaart af te stempelen bij de finish!

[Klik hier voor de route via RouteYou](#)



2,5KM

donderdag 4 juni

- Start op het verzamelveld en houd links aan, voor Balloorig langs
- Loop met de bocht mee tot aan de T-splitsing
- Sla hier rechtsaf de Engerinksweg op en sla vervolgens linksaf de Engerink Es op
- Loop door tot de kruising met de Zwartekate Es en sla linksaf
- Sla gelijk rechtsaf de Holzik Es op en loop door tot de bocht
- Sla rechtsaf het onverharde pad op
- Sla gelijk linksaf en loop het hele onverharde pad uit tot aan de Honhof Es
- Loop de Honhof Es af tot aan de kruising met de Zwartkate Es
- Sla na de kruising rechts af en sla linksaf de Brinkstraat op
- Loop de Brinkstraat af tot de kruising met J.J van Deinselaan en sla linksaf
- Volg de J.J. Van Deinselaan en sla linksaf de Marathonstraat op
- Loop de Marathonstraat uit en sla rechtsaf de Sportlaan op
- Sla links af de Olympialaan op en loop deze af tot aan de finish.

Goed gedaan! De derde dag zit erop. Vergeet niet je stempelkaart af te stempelen bij de finish!

[Klik hier voor de route via RouteYou](#)



2,5KM

vrijdag 5 juni

- Start op het verzamelveld en loop rechtdoor over de parkeerplaats, sla linksaf richting het fietspad
- Loop het fietspad af tot het speeltuintje
- Sla linksaf en loop voor het speeltuintje langs tot aan de Veurink Es
- Loop de Veurink Es af en vervolg de weg rechtdoor het aan het onverharde pad en sla rechtsaf
- Neem de tweede afslag en sla rechtsaf, volg het onverharde pad tot aan het einde en ga de Honhof Es op
- Loop deze rechtdoor tot de kruising met de Zwartekate Es en sla linksaf
- Loop door tot de tweede kruising en sla rechtsaf de Holzik Es op
- Volg de Holzik Es tot de eerst volgende kruising en sla rechtsaf
- Sla daarna gelijk weer rechtsaf, de Engerink Es op
- Volg de Engerink Es en sla rechtsaf de Engerinksweg op
- Sla links af de Olympialaan op en vervolg de weg tot aan de finish.

Goed gedaan! De laatste dag zit erop. Vergeet niet je stempelkaart af te stempelen bij de finish en je medaille en gratis ijsje op te halen!



[Klik hier voor de route via RouteYou](#)